

in

Internal Medicine

Psychiatry

Dr. Osama Mahmoud

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

Flash Notes

Internal medicine | Psychiatry

ANXIETY DISORDERS

أنواع الـanxiety الحقيقة كذا نوع:

أول نوع الـGeneralized anxiety disorder:

اكتب عليه ده مرض العصر، هو مرض القلق بييجي لكل الناس، خلي بالك بقى من التعريف:

It is a subjective feeling of apprehension.

يعني شعور بالخوف واللاطمأنينة without objective reason، مفيش سبب.

أنا خايف من الامتحان، الـanxiety ده اسمه إيه؟ normal أو physiological anxiety. هذا النوع من الـanxiety بيخليني أذاكر وبيرفع كفاءتي وبيخلي تحصيلي شديد، لا يمكن انت دلوقتي بتؤدي زي أول السنة، لأ أنا دلوقتي ممكن أمسك كتاب وأنقض عليه. إيه اللي عمل فيك كده؟ الـnormal anxiety.

لو الـanxiety بقى مرض (neurosis) يروح جايبك ورا، تلاقي نفسك قلقان ومش عارف تذاكر، عادة معاه autonomic nervous system.

فيه paragraph كاتب :

Anxiety is a normal emotion which in a moderate degree can be helpful force by increasing effort and alertness. And it is also protective. But, it becomes pathological when symptoms are out of proportion to external stimulus.

Normal anxiety is less severe and shorter in duration than pathological ودي نقطة مهمة أوي.

نيجي بقى يا جميل للـD.D.:

1. Normal anxiety.

2. Anxiety secondary to other psychiatric disease.

مين أشهر anxiety بيكون secondary؟

اللي هو بتاع obsessive compulsive disorder (OCD)، اللي عنده OSD ده عنده وسواس، الوسواس بيقوله ادبح ابنك بالسكينة!! فيبان عليه إنه قلقان ومضطرب، بيبان عليه anxiety نتيجة اللي جواه واللي حاسه، عمره ما هيقول لحد هو حاسس بإيه وعشان كده بيبان إنه stressed.

طب إيه كمان يا دكتور؟
دى بقى مهمة:

3. Anxiety due to medical disease: (thyrotoxicosis – pheochromocytoma)

Etiology of anxiety:

1. Hereditary.

2. Learned response:

يعني يا دكتور نقدر نقول child learns to respond excessively to stress، وده بيبان بسبب التربية، زي مثلا الأب والأم ساعات بيكون عندهم صفة التهديد والوعيد للطفل، فالولد بيتدي يخاف من الناس، يعني يقولك لما أبويا يخوفني وأمي تخوفني يبقى أنا هاخاف من كل الناس، فدي نقطة مهمة جدًا.

3. Neurotransmitter:

Increased norepinephrine, decreased level of GABA.

4. Psychological base:

اللى هو إيه يا دكتور؟

continuous conflict، يعني معاناة مستمرة، إنسان عايش حياته كلها في معاناة حتى وصل إلى درجة إنه مش قادر، فيبتدي يبقى anxious شوية، زي كليتنا كده بتعمل معانا كده، بس انتو كلكم adapted وماشيين أهو زي مخاليق ربنا، عدينا أولى وتانية وتالتة ورابعة، هنيجي بقى على الآخر ونخاف ليه؟ يا عم هنخلص إن شاء الله، لكن فيه عيال بقى بتضرب في النص! بس الحمد لله انتو كويسين.

5. Personality:

يعني ممكن تكون common in obsessive، وهناخد الpersonality.

Clinical picture:

فين بقى اللي أنا أذاكره في الanxiety؟ الdefinition والDD مهم، والetiology والneurotransmitters دي مهمة لأن الجماعة بتوع ال psychiatry مبيعترفش دلوقتي بالحاجات الروحانيه دي بقولك لا لا بص الامراض النفسية هي اضطرابات كيميائيه في المخ صح كده ولا لا انا اعرف ناس من و احنا عيال

صغيرين في ابتدائي اصحابي انا ابوه وامه كانو بيبهدلوه في ابتدائي و اعدادي و ثانوي و كنا نخرج كلنا وهو لا اوعي تخرج اوعي تعدي الشارع شوف بقي دلوقتي بقي راجل محترم و دكتور بس مهزوز فهو كده لو قلت له بخ كده يغمي عليه ، ال clinical pictureبقي مهمه جدا :

A. Psychological problems:

1- un explained fear

2- apprehension

الترقب كأن واحد قاعد في مكان وحاسس في ناس هيجو يموتوه و مش عارف الناس دي هتيجي امتي و ازاي هو ده الترقب ، الشعور بتاع سيدنا موسي لما جم الناس قالوله اخرج لان المرء يأتمرون عليك ، لما هما عاوزين يموتوه فهو ايه خرج منها خائفا يترقب بص الشعور ده تخيل واحد عمال يعمل كده بقوله 20 سنه هيجيله ايه ! Peptic ulcer , coronary , asthma

3- insomnia

4- night mares

B: Somatic:

اكتب بقي الجسد بيقلق + cardiovascularيجيله tachycardia , palpitations, left mammary painبيقولك قلبي والنغزه بيسموها cardiac neurosis، الظغط العصبي الي بيقولوا عليه بيرفع ال systolqicو مابيرفعش ال diastolicفي معظم الاحوال systolic hypertension

في ناس بيجيلها git symptoms زي nausea, vomiting, aerophagiaبص بقي خلي بال حضرتك بيبلع الهوا يعني معظم الناس الي عندها gasesكتير في ال intestineو في بطنه بسبب انه بيبلع هوا كتير يعني بيكون عنده hyperventilationفي ناس طبيعتهم كده وهما مش واخدين بالهم فتلاقي بيجيلهم distention .

Chest : hyperventilation syndrome

Neurological : frequancyزي يوم الامتحان الصبح , muscle pain due to muscle distress, dysmenorrhea, nervous headache

Skin : rash , urticaria

Cognitive manifistations:قدرات ذهنيه

طبعا انا عندي anxietyبس pathological

Lack of concentrationمش قادر يركز

مش فاكر حاجهLack of remember & re call

مش عاوزين نتعلمDecrease ability to learn

Psychosomatic illness

اكتب يعني الكلام قلب بجد الي بقي عنده asthma, coronary, peptic ulcer من كتر الstressالي شافه ، ادي ال generalized anxiety disorder الي هو مرض العصر و مزمن .

ال panic attack, اللي هو خوف شديد بشكل recurrent و غير معروف سببه , تلاقي واحد مرة واحدة بقي مرعوب و يقولك الحقوني, صدري و جسمي بيتنفض و نفسي, أنا باموت,

ايه يا ابني في ايه؟

و رسم قلب بقي و في الاخر مفيش حاجة

بس يا سيدي, هي دي ال panic attack , كأن واحد شاف وحش ادامه بس من غير سبب

بس بيقولك ايه:

Recurrent attack of intense fear or discomfort which is sudden and unpredictable

زي ال agoraphobia يعني واحد متضايق انه قاعد لوحده في مكان مفتوح

Clinical Picture:

Shortness of breath

Tachycardia

Abdominal distress

Paresthesia

Fear pf light

Sweating

جسمه بيتنفض

استمبة مرض ال panic

بس في حاجة عندنا, ال Myocardial Infarction, يقولك الحقوني و صدري و عمال يعمل كده

DD:

Pheochromocytoma

Hypoglycemia

Investigations :

Echo

T3 & T4

Treatment:

Psychotherapy:

يعني ايه؟

يعني المريض بيكون عنده Discomfort و عايز يفضفض و يتعمله Reassurance

مين يعمل reassurance

مش لازم دكتور, ممكن حد كويس, زي أخوك الكبير , ابن عمك , خالك

يقولك مالك يا حبيبي, متخفش, أنت كويس

Environmental and social manipulation:

لا انت قلقان اوي اوي اوي, انصحك انك تاخد اجازة و تسافر تريح يومين, و تغير جو

أنا مش باتكلم عليك أنت, أنت تقعد تذاكر زي الجزمة, الطب مفهوش الكلام ده :D

Slow breathing technique:

اقولك بقي علي حركة تهدي الاعصاب

دي حركة تطمن الإنسان

أنت تعملها كل ما تلاقي نفسك متوتر و انت بتذاكر

تمرين الانفاس, تأخد نفس عميق ببطئ و تطلعه ببطء

اعمل ده حوالي ٣ او ٤ مرات, تلاقي نفسك اتحسنت, الكلام ده بجد, في ناس بتتطمن اوي فتنام

Drugs:

Benzodiazepines

SSRI

Inderal

ال Inderal ده لواحد بيترعش و ايده تعرق و يبقى مهزرز أوي و Palpitations فمأثرة عليه يبقى Inderal 10mg الصبح و 10mg بالليل تلاقي نفسك زي الأسد و تضرب ينسون بالليل و شاي بلبن الصبح و معلقتين عسل كبار و تكون نايم كويس و يا سلام بقى لو اخدت shower بص هتلاقى نفسك فل.

احسن حاجة لل Panic بقى علم عليه ال Selective Serotonin Reuptake inhibitor (SSRI) .

ال Phobic Reaction ده يتحط بردو تحت عنوان ال anxiety، هو اسمه مرض المخاوف ده نوع من الخوف المرضي، طب ايه الخوف المرضى؟ان أنا بخاف من حاجة متخوفش و معنديش مبرر دايما بتجنبها بشكل غير عادي يعني مثلاً لو في بنت رقيقة بتخاف من صرصار لما تشوفه ترقع بالصوت و تجري في الشارع، عادي مش مشكلة بس أنا لما اشوف واحد كدة اشك فيه ايه رأيك ال بيخاف من النملة؟!! هل ده منطقي يقولك يا دكتور انا بخاف من النملة لما اشوفها بترعب، تسأله ليه؟ يقولك اصلي مرة حلمت حلم مزعج شوفت نملة عاملة شعرها كانيش!!!، هل ده كلام مقنع؟ ، طيب مش احنا بنخاف من الكلاب؟ لما تلاقي مثلاً كلب ابن لذين واقفلك كدة على باب البيت و هو كلب من الكلاب الجامدة دي واقف باصصلك تلاقي نفسك تاخدلك لفة كدة عقبال ما يمشي او تجيب طوبة و تروح ضاربه من بعيد انما ده بقى (المريض) تلاقيه خايف من كلب صغير و مش بيهوهو لأ ده بيعيط من الجوع و ده شافه جري ده مش كويس في ناس مثلاً تلاقيه ايه خطب و ماشي في الشارع مع خطيبته و هيا ماسكة دراعه على اساس انه قوي و فجأة ظهر كلب راح سايبها و جري هو ده معنى ال Definition.

D.D: -

1- Normal fear. في ناس بتخاف من الثعبان و في ناس عادي يا جماعة بتخاف من الكلاب، انتو عارفين الكلاب الضالة عاملة ايه في مصر ماليه البلد مش ممكن! كم كلاب رهيب كانو زمان بيلمو الكلاب دي يعني تبقى مروح البيت تلاقي ١٥ كلب واقفين جنب بعض الساعة ١ بالليل طب أنا ادخل وسطهم ازاي دلوقتي؟.

2- Panic disorder.

3- Phobia

4- Phobic symptoms with (OCD)

دي هناخدها بعدين مثلاً الوسواس بيقولي ادبح ابيك بالسكينة فأشوف السكاكين اخاف امسك اي سكينة في ايدي

Types of Phobia

1- Agoraphobia

2-Autophobia, monophobia: Fear of being alone

3- Claustrophobia: fear of closed spaces زي الاسانسير

4- Acrophobia: fear of heights

5- Social phobia:

ال هو الكسوف المرضي، كلنا عندنا هذا الجزء عارفين مين هو الدكتور الشاطر؟ السر بتاعه في ال Personality لسانه حلو و يقف يتكلم بثقه. احنا هتلاقي 3/4 مننا معندهمش الحتة دي، منقدرش نقف وسط الناس كدة و نتكلم. انت هتبقى شاب صغير لسه طالع جديد و مطلوب منك تقرأ Paper في مؤتمر و قدامك ٥٠٠ دكتور اساتذة من كبار الأساتذة في مصر و الشرق الأوسط و في ناس اجانب قاعدين يسمعوك و منهم ال بيبصلك ماذا تفعل؟ تطلع و تقرأ و بقوة و متبصش لحد خالص و تقنع نفسك بشئ ان انت الوحيد ال بتفهم و الناس كلها مبتفهمش و لما تتسئل سؤال مش عارفه I Don`t Know!!

عادي خالص بص هيا مرتين /3/ هتعمل كده انما كل شويه خايف phobia , هتلاقي كل الناس طلعت اتكلمت وانت غطست انا بفهمك اصول الشغل واللي بيساعدك ع كده هي ال communication skills خلاص كده .

بالنسبه لخوف الكلاب مع خطيبتك ف دعاء حلو مشهور عارفين كلب تبع اهل الكهف كان اسمه قطمير ففي ناس تقولك اول ما تلاقي الكلاب داخله عليك تقولها اني احبك قطمير يقروءك السلام " انا جربتها مره

6- animal phobia

7- illness phobia:

خد بالك يعني انا خايف يجيلي سرطان طب ايه الفرق بينها وبين اني بحاول اقنع نفسي اني عندي سرطان , انا خايف دي يقولها مثلا لاني اخواتي جالهم سرطان فلو فيه سبب للخوف والرعب يبقي دي phobia , اما اللي بيقولك انا عندي سرطان ومهما تعمله reassurance , investigations مفيش اي استجابه ده يبقي : hypochondriasis

Treatment:

1-Psycho therapy : mainly effective

2-Behavioral therapy :

الواد اللي بيخاف من الكلاب ده هعمله جلسات عن الكلاب , اول جلسه مثلا هتبقي عن انه ازاي حيوان لطيف وجميل وكده وعمره ما يضرك , تاني جلسه مثلا هفرجه ع صور كلاب , تالت جلسه هسمعه اصوات كلاب , واخر مره هفرجه ع كلاب بتجري وبتهوهو وطبعا اثناء التعرض لده نديله sedative . والنهايه هننزل معاه ف جوله نلتقي بالكلاب , قام شاف كلب راحله, قام الكلب عضد الدكتور .

3- inclusive:

يعني انت بتخاف من الفئران طب انا هحطك ف اوضه مليانه فئران , ابنك ١٦ سنه بيخاف من الاسانسير , طب هو اتقفل عليك قبل كده ؟! لأ يبقي ده عقده يبقي اعمل معاه inclusive , مثلا اخترع مشوار قبله ويشرب حاجه مثلا وقرص zalax ده sedative وبعدين نيجي عند الاسانسير وازقه مره واحده لجوا وادخل معاه بسرعه دايس عليه قافله واقوله بص اهو مفيش حاجه .

4- Drug therapy

OCD " الوسواس القهري "

ده عباره عن فكره تتسلط ع الدماغ وهو يعي ان هذه الفكره خاطئه فيحاول يطردها من دماغه مش عارف الفكره مسيطره عليه وكأنه وسواس قهري , العيان مش هيبان عليه حاجه غير انه مكتئب او anxious الناس ملاحظه انه متغير وهو حزين لانه بيفكر ف هذه الافكار الوحشه

طيب مين بقي بيفكر ف افكار زي الزفت ومقتنع ومؤمن بها ؟ ال schizophrenia

Periodic of persistent subjective experience of certain thoughts

The patient realize that it is illogical & continuous trying to resist it

ولكنها uncontrolled لذلك هي compulsion

المفاجأه بقي ان % 1-3 من ال population بيعانوا من المرض ده , ال etiology مش عارفين بس ال personality يقولك هي شخصيه compulsive الشخصيه الموسوسه ده انه هيجيله المرض ؟! لا ده معناه لو جاله هتبقي حالته اوحش من التاني

مين هو الشخصية الوسواسة ال compulsive اللى هو الشخص المحب للقوانين والقواعد ويتبعها تماما يبان من صغره تلاقى لبسه مكوى والجزمة بتلمع دقنه دى متطلعش أبدا يقوم الساعة ٧ الصبح يفطر وينزل يرجع من الشغل الساعة ٣ يتغدى ينام يصحى الساعة ٥ كوباية الشاى جنبه ده system تلاقى الأب ده صعب وتلاقى فيه عيب خطير انه دقيق فى المواعيد يعنى لو قلتله المعاد الساعة ٧ واتأخرت ٣

دقايق يمشى لا يتهاون فى حقه أبدا هو شخصية محترمة بس يتعب فى الزمن ده عشان كده لو جاله المرض ده يتعب بزيادة ، تعالى بقى نشوف الأفكار ideas : تلاقيه يشتم ربنا فى سره والأنبياء كتير ويقعد يستغفر ايه اللى أنا بقوله ده خلى بالك ده مبيسمعش أصوات.

ال images : يجيله مثلا صورة أنه بيعمل sexual intercourse with his mother ، يقول ازاى أنا مخى يفكر كده هو عمره ما يعمل كده لكن الفكرة شغالة.

ال impulse : اسمها اندفاعات يعنى يجيله أفكار بفعل أنه يزق زميله قدام المترو تلاقى هو وأصحابه واقفين قدام المترو أول م يجى ده يرجع لورا أصحابه يستغربوا مالك يابنى فى ايه ؟

ساعات تلاقيه يشتكى أنه يجيله أفكار عايز يرمى نفسه من البلكونة هو مش عايز يموت ده المكتئب ومش هيجى يقول إنما هو مدايق من الأفكار دى هو ده ال obsession وساوس .

الphobia : دى بقى related to impulse يعنى أنا لما يجيلى هاجس انى هدبح ابنى بالسكينة فكل م يشوف السكاكين يخاف يبقى عنده phobia من السكاكين ، أو يكون عنده phobia ميدخلش الجامع لأن عنده فكرة أنه هيضحك فى الجامع .

اجترار الأفكار يعنى ربنا فين ، ايه اللى جاب ربنا ، مثلا أنا ليه مناخيرى فوق بوقى وأفكار كده.

فى بقى phobia من ال kissing children لأن عنده impulse أنه لما يشوف ال children هيعمل معاهم sexual intercourse فطبعا فى واحد كان فى واحد حصل قدامى فجأة انقطع عن زيارة أخته المتجوزة وأخته تسأله فى ايه مفيش حاجة فمرة روحت اجتمعنا فى مكان ما كل العيلة العيال جايين يسلموا على خالهم مشفوهوش بقاله كتير فهو مش عايز يقرب منه هو فيه ايه ؟

الcompulsion اللى هو ايه بقى ؟

انه يقعد يغسل ايده كتير ويقعد يطمن المحابس مغسولة ولا لأ ويطلع وينزل كذا مرة علشان يطمن أن العربية مقفولة ويقعد يستحمى مرتين ثلاثة ، اكتب ع ال compulsion دى أنها بت relief stress اللى جواه لأن عنده anxiety واكتئاب اللى جواه وبالتالى بيلجأ للدين لأنه ياعينى مش قادر يقول لحد هو بيفكر فى ايه .

العلاج الأول psychotherapy

هو العيان ده ايه مشكلته انه حاسس انه الوحيد اللى ف الدنيا اللى بيفكر كده فأنت تقوله أن هذا المرض شائع جدا وأن ده مش مرض دى مجرد أفكار شائعة جدا فى البشر أنا أنيل منك وأحب اطمنك أنك مش مجنون لا حاجة مفيش حاجة اسمها مجنون واحب اطمنك بحاجة هى دى اللى هتحل المشكلة أنك مش هتعمل حاجة من اللى أنت بتفكر فيه ، عارف كده الراجل هينزل من عندك ٥٠٪ من اللى عنده راح طب هو الوسواس هيفضل يجى ؟ اه انما ال reaction بتاعه هيتغير وهديله SSRIs بعد ال psychotherapy والأدوية هتخلى رد فعلى تجاه الوسواس يقل بدل م يخاف لما تجيله الفكرة لأ لما تجيله يقول قديمة

PSYCHOSOMATIC & SOMATOFORM DISORDERS

معناها بالعربي كده اعراض جسمانية ليها منشأ نفسي يعنى انا عمال اتردد على أطباء medicine وانا المشكلة عندى نفسية ودى على فكرة لا يستهان بهذا العدد , مهم بقى سعادتك تقدر تقولى هو ده مين فيهم يعنى هو هيجى يقولك مريض عنده كذا كذا .. ده obsession ولا ده somatization ولا ده hypochondraisis لازم تبقى عارف

Somatization

اكتب بالعربي تجسيد المشاعر يعنى المشاعر والحالة النفسية الى عندك بتتجسد يعنى تعملك مشاكل فى الجسم نفسه وتلاقى المريض مش حاسس ان عنده anxiety وتلاقى يا عينى عنده صداع بقاله شهر مبيروحش وفى عنده مشكلة بس هو حاسس انها مش مديقاه بدليل ان لما المشكلة انتهت الصداع راح فى ناس كتير كده زى ايه بقى يا سيدى؟ الحاجات دي كلها أكتر في ال females وهتبقى chronicو fluctuating يعنى على حسب الحالة النفسية ال symptoms بت refer to any part of the ال anxiety او ال depression

maybe present لدرجة ان فى ست مثلا ممكن تعمل hysterectomy ليه ؟ لان الست عندها حالى نفسية والجورة بتاعتها ممكن تلغبط وهيا سن عدت ال ٤٠ فدكتور النسا يعنى الجماعة بتوع النسا بتكون قراراتهم حاسمة فيقولك يا حاجة انتى خلاص جبتى العيال فنخلص من uterus ده فممكن يعملها hysterectomy وبعدها يجيلها pulmonary embolism و DVT وتموت, زى مثلا تقولك انا بطنى بتوجعنى تروح تكشف يتعملها أشعة صونار يلاقى عندها gall stones ال gall stone دى silent مش عاملالها حاجة وكانت كبيرة مش محتاجة اوى تدخل , راح تدخل وعملها cholecystectomy وهيا عندها اصلا irritable bowel syndrome او somatization يبقى ده اسمه تجسيد المشاعر ومكتوب بقى nausea –vomiting – menstrual irregularity

Hypochondrial disorder

ده معناه توهم المرض , احنا خدنا حاجة اسمها phobia الى هيا ال illness phobia ده خايف جدا ليه لانه حاسس انه هيجيله سرطان فأنا مرعوب وخايف من السرطان ليه يا بنى ؟ مش عارف ليه انما لو قلت اصل انا اخويا جاله سرطان وابويا , يبقى انت معندكش حاجة يبقى دى phobia

انما لأ ده يقولك انا عندى سرطان انا يا جماعة عندى حاجة بطنى فيها حاجة شوفولى فيها ايه ده توهم المرض والمريض لا يستجيب لل reassurance .... Inspite of normal investigation ويقعد يلف على كل الدكاترة فمصر يقول انا دماغى مثلا فيها حاجة نقوله طب احنا عملنالك رنين مفيش حاجة ونطمنه مفبش لا يستجيب ويلف على الدكاترة , فيجى يقولك مريض عنده كذا كذا وشاكك انه عنده سرطان والرنين عنده سليم والدكتور عمل reassurance وبالرغم من ذلك هو له ثابت على نفس الموقف ده اسمه hypochondriasis

نيجى بقى Somatform autonomic

حالات كلها بقى autonomic

Hyperventelation – psychogenic vomting – IBS-cardiac neurosis

Cardiac neurosis ده يقعد يقولك قلبي وبتاع

Somatoform pain disorder

دى على فكرة فظيعة بصو يا جماعة كان فى واحد قريبنا فى منتهى القوة ومن رجال الاعمال ده جالنا المستشفى ب severe abdominal pain احنا قولنا فيه مصيبة جوه عملنا كل ال investigation مفيش حاجة طبعا انت لازم تصدق المريض راجل محترم زى ده عمال يصوت وفى الاخر طلع ان مراته عملاله

stress في حياته لا تتخيله ومسيطرة عليه ، خلي بالك في ناس كده ، يبقى بره البيت اسد وجوه البيت مفيش، مراته مسيطرة عليه سيطرة كاملة ومنعاه انه يشوف اخواته وحايشاه عن مامته بعد فترة ظبطنا الراجل ومرة واحدة اتعدل ، مرة واحدة يبقى عمل ايه ؟؟

Management

psychotherapy وادوية اكتئاب.

Factitious disorder

دا واحد بيصطنع المرض ، بيصنع signs ، زي مين اشهر واحد ؟ ال thyroid ، واحد يروح ياخد thyroxin بالهبل، هيجيلك بقى بيعرق وtremors و tachycardia وsystolic hypertension ويقولك تعبان وهمدان وبخس ، فطبعا ايه رأيك في الراجل دا وانت بتكشف عليه عنده ثقة في نفسه ولا لا ؟؟ طبعا عنده ثقة لان عنده signs وهو اللي يطلب انك تكشف عليه وتبصله كده في عينه عنده ثقة
voluntary inducing physical symtomps
ويروح يكشف في كل حتة
وفي ناس تاخد ادوية ترفع الضغط وناس ولاد لاذينة توصل انها تاخد انسولين عشان يعمل hypoglycemia ف التحليل كمان يثبت طبعا الناس دول عندهم وعِلِم على demanding examination ، تلاقي الراجل الشارع يقوله متعملش نفسك بطنك بتوجعك والدكتور يكشف عليك فتتفقس، ده ال malingering بيدّعي ،الحقوني وبيمثل ومعندوش حاجة لكن التاني factitious .

ال malingering ده هتلاقي
voluntary induction of false physical or psychological symptoms
عايز يهرب من موقف معين في الشغل ، ممكن تلاقي ولد كده عامل عامله سوده ويقولك اه يا بطني الحقوني وفي الجيش واهم حاجة وانت بتفحصه تلاقيه قلقان ما انت بقى هتعرف ، طب ايه اللي يشككني ؟ موقعك، يعني انت طبيب في الجيش ومين اللي جايلك ، واد عسكري في الجيش وفي مشاكل عنده ،

علطول تفكر هو بجد ولا malingering ولا factitious.

طب العيال الmalingering دول هيبقوا ناس عفويين ، ناس غلابة، متبقاش انت والزمن عليه، يعني واد عنده ٢٠ سنة تعليم متوسط او مش متعلم ، واخدينه من اهله عشان يمسح الحمامات ، يعني دا لو روحته لأمه اسرائيل هتدخل علينا؟!! ، روحه يابني لأمه واديله إجازة بس قوله متعملش كده تاني ، عرفه انك عرفت ،لحسن تلاقي الجيش كله جايلك اه يا بطني ، يقولك الدكتور دا طيب ، كدا هتروح الجيش كله لأمه ساعتها بقى تقوم الحرب.
انما ال factitious دا بيبقى professional وممكن يبقى دكتور او ممرض او حد قريبه دكتور او دكتور قاله ، هو هيعرف الكلام دا منين
طبعا في ال factitious حاجة مهمة جدا انه بيرفع درجته بيعمل fever ازاي بقى ؟ الشطة الحمراء مع الحلاوة الطحينية ، لأن الشطة الحمراء لو اكلتها بكمية كبيرة، هات انت بس معلقة كبيرة واملاها ، انت تقدر تستحمل كده دا الواحد بيموت في الحمام
المهم العيان دا ياخد شطة بكمية كبيرة وياخد حلاوة تعمل relive للحرقان بتاع الشطة ، علشان كده تلاقي بتاع الجيش كله دافس حلاوة طحينية وشطة وساعات يداريها في اي حتة عشان متبنش انها بتاعته ، لان الصول بيفتش عليهم ، وكل شوية ياخد dose يرفع الحرارة بتاعته وييجي العيادة ، لان الشطة بتعمل pyrogenic reaction ترفع الحرارة

التجميعة دى بقى سؤال:
مين اللى عنده somatic symptoms وانا مش عارف (Unexplained somatic symptoms) ؟؟

1. Anxiety
2. Panic
3. Depression
4. Somatoform
5. Malingering
6. Factitious

فيه مرض كان يسمى فى الماضى هيستيريا:

أنتو عارفين الهيستيريا دي جاية منين؟

من hystrons يعني رحم

كانت الست توقع في الأرض وتتشنج وبتاع, يقولك أنه abnormal uterine contraction

ده كان كلام قديم

بص يا جميل بقى علشان متقولش ده بيمثل:
Subconscious production of signs and symptoms

علم على كلمة subconscious يعني إيه؟
يعني ما وراء الوعي ...يعني هو لا يعي ما يحدث , علشان ما تخلطوش مع Malingering

طيب علم على كلمة to gain ال attention , أو to scape from certain danger

يبقى ياما هو هيكسب حاجة أو هيهرب من حاجة.....دي اسمها secondary gain

أمال ايه هي ال primary gain؟
انه بيعمل كدا to relief his anxiety

هقولك مثل بسيط:

البنت اللي أبوها عايز يجوزها غصب عنها لابن عمها , فيقوم العقل الباطن عايز يغلب البنت, فيقوم عملها paraplegia, يبقى هيا فيه secondary gain

ابوها لما يلاقي ان بنته اتشلت يمشي العريس , يبقى هي كسبت, كدا ال subconscious خدمتها

وبعدين يقولك هيا عادة ليها meaning

هيا اتشلت ليه؟!

علشان مترو حلوش برجليها

زي الست اللي جوزها مطلع عينها يحصلها torticollis ....مش عايزة تشوفه

كل دي حاجات تحمل المعنى

1. Conversion Reaction:

ده يعني إيه؟ Unresolved conflict

يعني هيا عندها مشكلة جامدة وصراع شديد مش قادرة انها تحله, تقوم تعمل ايه؟

تحول كل ال stress إلى أعراض جسمانية, طب ازاي !! يحصل ايه؟

مثلاً في واحد راجل شيخ مسك ابنه ضربه بعنف فالواد تقريبا جاله fracture rib من كتر الضرب

والواد كان هيموت وودوه المستشفى, طبعاً الأب بقى:

- خايف على ابنه
- خايف من كل اللي حواليه
- هو علشان انا اب اضرب ابني اقتله طب كده هروح السجن!

فكل ده حاجات تخليه يخاف, راح الراجل اتشل ووقع في الأرض, وشالوه على المستشفى فهو كسب عطف الناس, هذا هو ال gain

2. Aphonia:

ده اللي هو نظام صوته اتنبح

في مرة واحد جزار متوحش مشغل ولد صغير عنده , مرة الولد غلط في الشغل في حاجة, والراجل بقى عايز ينقض عليه.... والواد بقى تور داخل عليه, فيعمل ايه في المصيبة دي؟

راح حصله conversion reaction, حصله aphonia, فقدام الجزار الولد اتخرس قدام الناس

راح الجزار خاف على نفسه لحد يقوله انه السبب ويروح في داهية

راح شايل الواد وجه بيه على المستشفى ...شوفت ازاي الولد كسب الموقف!!!

3. Ticks

4. Torticollis

5. Fits

ال fits دي مهمة, دايماً مافيهاش sequence زي ال epilepsy في ال clonus

لأ ده تلاقيه نايم وعينه بتتحرك لوحدها

تلاقي واحد جايلك الساعة ٤ الصبح, ومش عايز يفوق, ودايماً تحدث في الpresence of audience

يعني متفرجين

طب هو اللي عنده epilepsy يحتاج متفرجين؟

لأ هو هيتشنج علطول, مش محتاج علطول لكن ده عايز يكسب عطف الناس, يبقى اتشنج لوحده ليه؟

اتشنج لمين أنا؟!

لازم يكون فيه متفرجين علشان الناس تقول يا عيني يا حبيبي

طبيًا معضش لسانه ميتعورش

6. Sensory Disturbance

ده ميقولكش hypothesis, لأ anesthesia

تقعد تشكشكه بالابرة ميحسش خالص

ممكن blindness...هو مش شايف الناس اللي مدايقاه

و أي حاجه تأذيه يشوفه يعني لو في danger جاي عليه يشوفوه لكن حد مضايقه او وشوش عكره مضايقاه لأ مهو أكيد في مشكله حصلت في العيله فتلاقس لبنت يا عيني جوزها وامه قارفينها عشان كده احسنو الاختيار .. المهم في visceral disturbance و vomiting عارفين ال pseudoscyesis الحمل الكاذب ، يا عيني البنت نفسها تحمل وامنيتها فا يا عيني العقل الباطن يعملها انتفاخ في بطنها و amenorrhea ويعملها nausea و vomiting كأنها يا عيني حامل .
الamnesia دي أسمها dissociative reaction اللي فات كان اسمها conversion يعني ايه بالعربي ؟ أعراض تحوليه لأنه حول ال stress لأعراض جسمانيه انما دي أسمها dissociative reaction أعراض انفصاليه اللي هو الوضع اللي انا فيه مش هيكفيني اني اتشنج ، انا لازم انفصل عن العالم المؤلم وهنفصل عنه كنوع من النسيان .

AMNESIA

يعني بينسي المواقف ال shameful يعني مثلا واحد يروح ماسكك ممسخر بكرامتك الأرض في مكان عملك قدام الناس فانت تولع تتجنن فيروح العقل الباطن يدمك تنسي اللي حصل فتره وبعد شويه ترجع تفتكر بس تكون النار هديت سبحان الله بيحصل كده وانا دايما بشبهها بالراجل الباشا اللي راكب عربيه شيك مروح بيته بالليل دكتور بقي وبعدين راجل سواق ميكروباص كاسر عليه فهو بقي راح شاتم سواق الميكروباص يا حيوات راح السواق قاله انت ليلتك سودا النهارده راح حجز عليه ونزله رنه علقه سخنه في الشارع فطبعا هو هيتجنن مش قادر فينسي اللي حصل كام يوم وبعد ما الدنيا تهدي يرجع يفتكر.

دي اللي كانت بتيجي في فيلم نيلي زمان ومحمود ياسين كان أسمه عذاب امرأه كان محمود ياسين راجل صحفي كبير ومراته ست متسلطه عليه وهو مش مديها فرصه تضايقه راحت قالتله ايه في الفيلم ؟ علي فكره ابنك ده مش ابنك فالراجل بف حوالين نفسه راح العقل الباطن ده نسي هو مين ونسي اسمه وفضل ماشي في مكان بعيد بس طبعا هم بيزودوها في الافلام ، واشتغل جارسون وقعد فتره بعيد ،
هقولك أنا fudge حلوه حصلت مره اللي هو الولد اللي سقط في الثانويه العامه الواد كان ساقط السنه الل فاتت وابوه قاله لو سقطت السنادي هطلع عين امك وابوه عنيف ، فالواد راح يشوف النتيجه لقي نفسه ساقط راح حصلهfudge فقعد يمشي يمشي مش دريان بنفسه ، راح رمسيس ركب قطر اسكندريه كل ده وهو مش دريان ، نزل من القطر قعد يمشي لحد ما راح البحر ، فاق فجأه قال ايه ده ايه اللي جابني هنا ؟؟!! زي ما تقول عقله الباطن بيروقه ، زي الطفل اللي بيمش وهو نايم بيكون stress ومش زي ما بييجو في التلفيزيون لأ هو امه تقول بالليل بينام في حته تصحي الصبح تلاقيه نايم في الصاله في الصالون هو كده بيكون stress وال stress بالنسبه للطفل بيكون ٣ أشياء (المدرسه - قرناءه "اخوانه - أصحابه "- harmony between parents).
في مشلشل قديم بتاع فؤاد المهندس ويونس شلبي اسمه حيرم كان فؤاد المهندس عنده بنت وحيده دي بالنسبه لأبوها غير الولد دي بتكون بنتي وأختي ومراتي وكل حاجه في الدنيا لما يجي حد يتجوزها ليلتك سودا زي فيلم عادل امام هو فعلا مش قادر ده مش هزار ، ففي المسلسل كان طالع محامي راجل محترم وبنته الوحيده جالها عريس فهو مش قادر يقول لأ لكن عقله الباطن بيرفض فيقوم كل يوم يمشي .

Stupor

Twilight

هديك مثال زي الولد بتاع الثانويه العامه بس مش هيحصله fudge دي يعني التاني ده تلاقيه قاعد ما يردش علي امه كل شويه تقولوه يا بني يا حبيبي رد علي ٥ ساعات قاعد كده "يسمو فوق الحدث " كلمة السادات

pseudo dementia

حصل في الناس المساجين من كتر التعذيب يا عيني يبقي عامل زي العيال الصغيرين يعيط ، لو قولتلوه

٢+٢ يقولك يساوي ٣ زي فيلم اسماعيل يس لما كان في الجيش وعامل عامله سودا يودوه السجن الجربي فعمل فيها معتوه ودوه المستشفي والشاويش عطيه بيعيط عليه

الكلام ده مكتوب فى ال somatoform تحت عنوان unexplained somatic symptoms يعنى هما بدأوا يحطوا ال conversion reaction تحتها لانه هو stressed اوى فتشنج او stressed قوى فجاله قىء او حالة epileptic fits

لانه ساعات فى ال mcq او ال problem ساعات يوصفلك الحدث يقولك دي ايه فلازم تبقى عارف المفردات دى

عندكوا جداول صفحة ١٢ hysterical fits and epileptical fits ده اللى انا وصفته من شوية

وفى عندك hysterical hemiplegia and organic hemiplegia ده واحد هيجيلكك شلل نصفى كامل بس معندوش ال distributionاللى احنا عارفينه ولا ال reflexes وفى historyانه زعل و بعدين حصله كدة زمان كنا بنعمل painful stimulationلحد ما يزعق نحطله subcutaneous alcohol بس خلى بالك اوعى تنسى ال young female اللى معاها حماتها و جوزها اوعى تقولهم ديه حالة نفسية مفيش حاجة لأ لازم تقولهم ديه عندها انهيار عصبى و ده واضح ان له اسباب انها محطوطة تحت ضغط نفسى عنيف لحسن يروحوا ماسكنها انها بتدلع و بتمثل يظبطوها لما تروح البيت

Hysterical coma	hypoglycemic coma
Audience	--------
---------------	severe sweating

خلى بالك ان الconversion reaction بيكون عنده twitches فى عينه عمال يربش بيهم و هو عمال يتشنج لما تحاول تمسكه تلاقيه بيزقك فانت تبقى عارف انه نفسيا تعبان

خلى بالك هو معندوش القدرة النفسية او الثقافية انه يواجه هذا الموقف انت ممكن يحصلك اهوال بس عشان راجل متعلم و مثقف تحاول تحل المشكلة لا فى حد ميقدرش يعمل كدة بالذات ال females اللى هما مش متعلمين تلاقى عقلية غلبانة اخرهم دبلوم تلاقى رجله شادة بقاله يومين و انت مش عارف ماله

اخر جدول Psychogenic amnesia & amnesia

شكرا